

## 學海飛颺學生出國研修心得報告

獲補助年度	109 學年度
薦送學校、系所、年級	國立臺中教育大學、國際企業學系、四年級
中文姓名	朱郁安
研修國家	捷克共和國
研修學校	Newton University
國外研修成績	Management: <b>E</b> Macroeconomics: <b>C</b> Cross- Cultural Management: <b>E</b> Basics of social psychology for managers: <b>A</b>
<p>一、緣起</p> <p>當交換學生從高中時代一直是我夢寐以求的事，所以我大二的時候就申請上了交換學生。不幸的是，2020 年新冠疫情肆虐全球，使我的交換計畫硬生生延後一年，直到我大四下才出發。</p> <p>二、研修學校簡介</p> <p>我們在 Newton University 的布拉格分校交換，學校位在 Prague Congress Center 的四樓，看起來很像台灣的補習班，而非我們想像中的大校園。交換生去讀的是該校的 Global Business and Management，因為是該校唯一全英文授課的科系，所以每堂課學生基本不超過十位，都是跟正式生一起上課。</p> <p>三、國外研修之課程學習（課內）</p> <p>我總共修了四門課，分別是管理學、跨文化管理、總體經濟學與社會心理學。先說結論，教</p>	

授不會因為你是交換生就給你比較甜的成績（頂多把你從被當的邊緣救回來），其餘打分標準跟非交換生是一樣的，所以想要好成績的人還是要認真讀。這邊有一個跟台灣比較不一樣的地方，就是考試一定都要及格。如果第一次考不及格，教授會給你補考機會，到你考過為止。也因為捷克這種考試制度，會讓學生一遍遍的讀到他們真的掌握這些知識為止，我個人是覺得很不錯。

接下來講到我修的課。管理學與跨文化管理是同一個教授，只有考期末考，都是考 ppt 或上課的時候教過的知識，但要把理論背起來。總體經濟學要考兩次試，小考考過了才可以考期末考。社會心理學比較有挑戰性，全班同學會一起考口試，有點偏向搶答，如果回答得不多或答案錯誤成績就會很慘烈。但其實課程難度都不高，學弟妹們可以放心修。

#### 四、國外研修之生活學習（課外）

因為我交換的時候已經大四下了、不用修太多課，加上我選課的時候有特別把課集中在週一、週二兩天，所以我其他時間都可以去旅行。在歐洲的四個半月期間，我走遍了十四國，幾乎有兩個月的時間都不在捷克。我的想法是普通人很少有機會能到歐洲這麼長一段時間，當然要好好看看這塊美麗的土地。

至於交友方面，建議要去捷克的同學可以先加入「台灣人在捷克」臉書社團，幾乎所有要去捷克的交換生都會加入這個社團，可以在社團裡找到同期要去捷克的台灣同學，之後到捷克可能還可以一起吃飯、出去玩。

我們住的是 Charles University 的學生宿舍，而且我們的樓層幾乎都是交換生，同樣都是交換生的話會比較容易打成一片，我都會趁同層的人在公用廚房煮飯的時候去找他們搭話，通常

他們都很樂意跟人交流，所以不要緊張，勇敢的踏出第一步吧！

我很鼓勵大家在交換期間多多交友，因為跟這些外國朋友交流，使我的交換生活更多采多姿。

接下來講一些實用小資訊。我在 2022 年辦的捷克電話方案是 Vodafone#jetovtobě Neomezený 學生方案，辦理須持 isic 卡。這個方案一個月是 599 克朗，你會有一個自己的電話號碼，且在歐盟地區打電話跟傳簡訊都不用額外負漫遊費。在捷克境內是網路吃到飽，在其它歐盟地區一個月也有 60GB 的流量，對愛旅行的人來說非常方便。幾乎我認識的所有朋友都是辦這個方案。

至於如何辦交通月票，我們是到地鐵站 I.P.Pavlova 站附近的 Transportation Company of Prague 去辦理的，進去以後直接往 1 或 2 號櫃檯走，只有這兩個櫃台有在辦交通卡。我記得要帶護照、捷克文入學證明跟幾張大頭照，可以一次辦三個月效期的卡。

### 研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 英語口說能力。在台灣能開口說英文的機會實在太少了，導致我在出國的第一個月英文口說極不流暢，上課也不敢發言，但經過四個半月的練習以後就好多了。英文要說的好真的就是要靠多聽多說，沒有捷徑。本人真心建議在出國交換前可以在英語口說這塊稍微下一點功夫，英文講得好在交換中的體驗會好很多，包含上課發言與課後社交。
2. 全球化思維。雖然牛頓大學以小班制為主，但學生國籍組成多元，同學來自捷克、白俄羅斯、印度和斯洛伐克等地。且在課堂上同學們也都很勇於發言，可以從他們的回答中得到一些不同於亞洲思考模式的新觀點。

## 五、感想與建議

其實從一開始跟捷克校方老師聯繫的時候就感覺交換之路困難重重。因捷克校方貌似只有一位職員在處理所有國際生的事務，所以在信件上會花費較多的時間才能得到回覆。我們當時十一月中把所需的個人資料寄給捷克老師，但直到一月中才到捷克辦事處去辦簽證。其實這樣的進度是完全落後的，因為我們是二月初開學，而且捷克內政部的行政效率也是出了名的慢，簽證至少要一個半到三個月才會辦好，所以令我們提心吊膽。我們的問題出在住宿問題上處理很久，因為捷克老師一開始給我們的租屋選擇實在太貴且房型與我們的需求不符（一間雙人雅房約 2 萬台幣，當時單人房都被訂完了），所以就拜託捷克老師幫我們重新找。後來我們是住 Charles University 的宿舍，但這個校方宿舍給住宿證明的時間也是非常慢，所以我們是非常晚才辦簽證的。最後我們直到出發前都還沒拿到簽證，之後還把護照寄回台灣請家人去辦事處帶領學生簽證。建議之後獲選去 Newton University 交換的同學自己要主動積極一點，需要時時刻刻的去詢問捷克老師文件的進度、甚至搶先一步把之後可能會需要的文件寄給老師。如果想著捷克老師把事情處理好後就會寄信通知了，那事情就是絕對會來不及。

雖然在出國前的文件處理上，以及剛到捷克第一天網卡壞掉、還把自己的提款卡鎖卡等不順利的事令我壓力頗大，但學著自己在國外處理這些事也是交換學習的一環。第一週之後我一秒也沒有後悔到捷克，非常感謝沒有因為文件很難辦就放棄交換的自己。

我可以毫不猶豫的說，這段捷克交換經歷是我人生中最偉大的冒險。我在這段冒險中認識很多很棒的人、也重新認識自己。在我只背著一個背包四處旅行、去國家公園踏青、坐十七小時的跨國巴士到巴黎、整夜通宵以後去查理大橋看日出以後，我對於新事物抱著更加開放的

心去看待了，如果你告訴沒去交換前的我、我會在國外做這些事，我可能不會相信，因為這一切都在我的舒適圈外。交換這段期間，我學習到的不只有課業上的新知，更重要的是我找回了好奇心，世界上還有好多美好的事物等著我去探索，光是想像就令人感到興奮。

最後一件事，就是一定要辦 ISIC 卡！上至在歐洲各大博物館買學生票，下至辦 Vodafone 學生電信方案都需要這張卡，有卡的話真的可以省很多錢。

## 六、照片



同班同學們與管理學老師。



從教室窗戶望出去的布拉格市景。



人很好的捷克同學 Anna 帶我跟室友一起認識布拉格。



香港交換生與淡江交換生朋友，之後我們還一起去波蘭玩。



我的法國朋友和波士尼亞與赫塞哥維納朋友。